

令和5年度 藤沢市スポーツ少年団本部 スポーツテスト会 開催要項

- 1 趣 旨 団員の体力を把握し、スポーツ少年団活動プログラムの編成に資するとともに、団活動に体力づくりを組み入れて効果的なスポーツ指導を展開することを目的とする。併せて団員同士の交流を深めることを目的とする。
- 2 主 催 藤沢市スポーツ少年団本部
- 3 主 管 藤沢市スポーツ少年団事業活動部会
- 4 後 援 藤沢市・藤沢市教育委員会
- 5 日 時 令和6年1月20日(土)
9:00集合/9:30～12:00(予定)
- 6 会 場 秋葉台文化体育館 第一体育室
- 7 対 象 令和5年度藤沢市スポーツ少年団本部登録団員で、原則小学校4年生以上の男子・女子。
- 8 内 容 [運動適性テストⅡを用いた数種目]
立ち幅とび,腕立て伏せ,5m時間往復走,立ち3段跳び
- 9 申 込 別紙申込書により、下記まで郵送・FAX・Eメールで12月20日(水)必着。
※申込書送付の際は、送達確認のため下記までご連絡ください。
〒251-8601 藤沢市朝日町1-1 藤沢市役所8階
スポーツ推進課内 藤沢市スポーツ少年団本部事務局
TEL:0466-50-8243 FAX:0466-50-8433
電子メール:fj-sports@city.fujisawa.lg.jp
- 10 その他 ① 参加団は、テスター、及びテスター補助員を必ず1名以上派遣してください。(引率者以外)
なお、テスター及び補助員の方は当日8:30にご集合ください。
車でお越しの方は、第3駐車場に駐車してください。
テスター及び補助員としてご協力いただける方は、事前に日本スポーツ協会のホームページにて運動適性テストⅡのテスト内容をご確認ください。
② 参加者・指導者は体育館履きを用意してください。
③ テスター・補助員の方には主催者がお弁当を用意します。